



# Mittagsmenü

## Cuisine fraîche

Montag 10.05.21	Menü1	<b>Gefüllte Hähnchenkeule /</b> Kräutersauce / Möhren / Champignons / Zuckerschoten / Stampfkartoffeln	7,50 €
	Veggie	<b>Bulgur Risotto mit gebratenen Pilzen /</b> Bulgur / Möhren / Staudensellerie / Zwiebeln / Champignons / Sahne / Parmesan	7,50 €
Dienstag 11.05.21	Menü1	<b>Gyros-Spitzkohl-Pfanne /</b> Schweinegeschneitzeltes / Spitzkohl / Griechischer Joghurt / Schafskäse / Fladenbrot	7,50 €
	Veggie	<b>Gebratener Reis mit Falafel /</b> Reis / Champignons / Zuckerschoten / Möhren / Ingwer / Knoblauch / Sojasauce	7,50 €
Mittwoch 12.05.21	Menü1	<b>Sizilianischer Gulaschtopf /</b> gemischter Gulasch / Zwiebeln / Knoblauch / Aubergine / Rosmarin / Tomaten / Basilikum / geröstete Kartoffelwürfel	7,50 €
	Veggie	<b>Spaghetti mit Linsenbolognese /</b> Möhren / Porree / Paprikaschote / Zwiebeln / Knoblauch / Linsen / Tomaten / Basilikum / Thymian / Parmesan	7,50 €
Donnerstag 13.05.21	Menü1	<b>Frikadelle vom Rind /</b> Gurkenrelish / geschmorte Zwiebeln / Parmesan-Kartoffeln	7,50 €
	Veggie	<b>Gefüllte Zucchini mit Feta in Tomatensoße</b> Zucchini / Feta / Oregano / Tomaten / Petersilie / Bulgur	7,50 €
Freitag 14.05.21	Menü1	<b>Zucchini-Fisch-Pfanne /</b> Fischfilets / Kartoffeln / Zucchini / Bacon / Zitrone / Dill / Petersilie	7,50 €
	Veggie	<b>Spinatknödel mit Karotten-Vanille-Walnussgemüse</b> Blattspinat / Weißbrot / Schalotten / Knoblauch / Vanillestange / Walnusskerne / Möhren / Schnittlauch / Hartkäse	7,50 €
<b>zu allen Gerichten erhalten sie einen kleinen Salat</b>			

Bitte bestellen Sie Ihr Gericht bis zum **Vortag um 9Uhr** vor. Dies ist unser Beitrag dazu Lebensmittelreste zu vermeiden und somit die Umwelt zu schützen und Ressourcen zu schonen.

Vielen Dank!

Ihr RMC-Team